

Perturbação da Desregulação do Humor Disruptivo (PDHD): Evidência Empírica

Caseiro J¹, Queirós O².

1. Médico interno de Pedopsiquiatria, Centro Hospitalar do Porto, joao_caseiro@hotmail.com
2. Médica Pedopsiquiatra, Centro Hospitalar do Porto

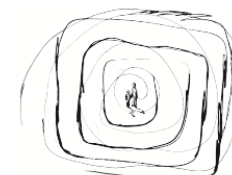


ÉVORA
18 - 21
MAIO

Histórias de Vida,
Percurso de Sobrevivência:
do(s) Risco(s) aos Projecto(s)

Introdução

- ▶ Alguns jovens apresentam sintomas que se sobrepõe com os da Perturbação de Hiperatividade e Défice de Atenção (PHDA) e da Doença Bipolar (DB) mas não cumprem critérios diagnósticos para nenhuma
 - ▶ O conceito de episódio, período de tempo com alteração do humor distinguível do de base com, uma semana na mania e quatro dias na hipomania, é essencial ao diagnóstico de DB
 - ▶ Esta necessidade é questionada por vários grupos de investigação que consideram que exclui bastantes jovens com DB em que os episódios não duram quatro dias ou têm sintomatologia crónica

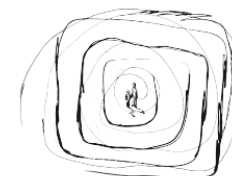


ÉVORA
18 - 21
MAIO

Histórias de Vida,
Percurso(s) de Sobrevivência:
do(s) Risco(s) aos Projecto(s)

Introdução

- ▶ Foi introduzido no DSM-5 (2013) a PDHD
 - ▶ O principal motivo foi a preocupação em relação ao sobrediagnóstico de DB de apresentação na infância
 - ▶ A PDHD compreende sintomas de hiperexcitação (como na mania e PHDA) acompanhados de irritabilidade grave, crónica e, acima de tudo, não episódica
 - ▶ Os estudos revelaram que a PDHD aumenta o risco de perturbação depressiva e de ansiedade na idade adulta mas não de DB
 - ▶ Prevalência: único estudo epidemiológico – 3,3% (9-18 a)



ÉVORA
18 - 21
MAIO

Histórias de Vida,
Percurso(s) de Sobrevivência:
do(s) Risco(s) aos Projecto(s)

Discussão

- ▶ A PDHD tem sido alvo de crítica
 - ▶ Mayes *et al* (2015) defendem que PDHD foi publicada sem evidências e que a concordância diagnóstica entre clínicos é baixa
 - ▶ num estudo com 376 jovens concluíram que, ao fim de 8 anos, a estabilidade dos sintomas é baixa, apenas 29% daqueles com sintomas no início os mantiveram e só um cumpria apenas critérios de PDHD
 - ▶ Os dois sintomas da doença pertencem aos oito da Perturbação Desafiante de Oposição (PDO)
 - ▶ Há estudos que sugerem tratar-se da mesma perturbação



ÉVORA
18 - 21
MAIO

Histórias de Vida,
Percurso(s) de Sobrevivência:
do(s) Risco(s) aos Projecto(s)

Conclusão

- ▶ Classificação Internacional de Doenças (CID-11)
 - ▶ Segundo Lochman *et al* (2015), para a classificação de jovens com grande irritabilidade/fúria surgem duas hipóteses
 - ▶ como entidade separada
 - ▶ a inclusão de especificadores de irritabilidade crónica e fúria na PDO
- ▶ A inclusão de um especificador, mais prudente, parece ter mais força



ÉVORA
18 - 21
MAIO

Histórias de Vida,
Percurso(s) de Sobrevivência:
do(s) Risco(s) aos Projecto(s)