



Conflito parental

Prevenção do impacto em crianças e adolescentes

Vieira da Costa, C.¹; Costa de Sousa, M.¹; Henriques, S.²;
Rebordão, C.²; Goldschmidt, T.³

¹ Médica interna de Pedopsiquiatria, Serviço de Psiquiatria e Saúde Mental da Infância e Adolescência, Departamento de Pediatria, Centro Hospitalar Lisboa Norte, EPE . ² Médica especialista em Pedopsiquiatria, Serviço de Psiquiatria e Saúde Mental da Infância e Adolescência, Departamento de Pediatria, Centro Hospitalar Lisboa Norte, EPE ³ Médica especialista em Pedopsiquiatria e diretora do Serviço de Psiquiatria e Saúde Mental da Infância e Adolescência, Departamento de Pediatria, Centro Hospitalar Lisboa Norte, EPE

Introdução

O conflito parental está presente na vida de algumas das crianças e jovens que seguimos na nossa consulta. Estando provado o impacto negativo do conflito no desenvolvimento psíquico da criança e do adolescente, nomeadamente a nível emocional com consequências nas relações, comportamento e desempenho escolar, surgiu a necessidade de se criarem programas para pais onde se abordem as principais questões relacionadas com o conflito.

Objectivos

Com este trabalho pretende-se caracterizar os efeitos do conflito parental na saúde mental da criança e do adolescente, bem como fazer um levantamento dos programas preventivos para pais em conflito, seus objectivos, métodos utilizados e resultados obtidos.

Métodos

Revisão bibliográfica em artigos científicos e em Tratados de Psiquiatria da Infância e Adolescência sobre o tema “impacto do conflito parental” e “programas de intervenção para pais em conflito”.

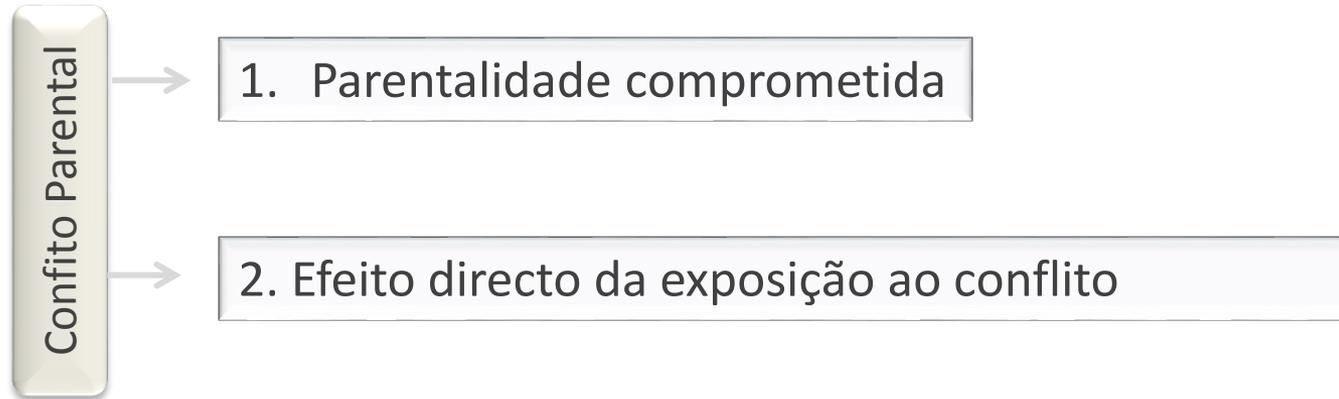
O Conflito Parental...

- Pais em conflito
- Defesas narcísicas dos intervenientes
- Impossibilidade para dar o **primeiro lugar ao interesse da criança**

... e os filhos.

- ✓ Veem-se envolvidos num **conflito de lealdades**.
- ✓ Sofrem **as consequências** (sentimentos de culpa, angústias de perda e de abandono)
- ✓ Direito a manter uma imagem de mãe/pai que salvguarde a **necessidade de constância afectiva** de ambos¹
- ✓ A zanga – separação dos pais não deve generalizar-se a uma perda de afecto mãe-filhos/pai-filhos¹

Quais os mecanismos que explicam o impacto na criança?



Manifestações das crianças

- Alterações emocionais
- Alterações do comportamento
- Relações comprometidas (+ conflitos)
- Sintomas psicossomáticos (adolescentes++)
- Sintomas de **ansiedade** com alterações no **sono** e no **apetite**
- Diminuição do **rendimento escolar**
- Maior probabilidade de **abuso de substâncias**

Programas para pais em conflito

- ✓ SMILE
- ✓ PEACE
- ✓ Children in the Middle
- ✓ Children First
- ✓ Dads for life
- ✓ New Beginnings

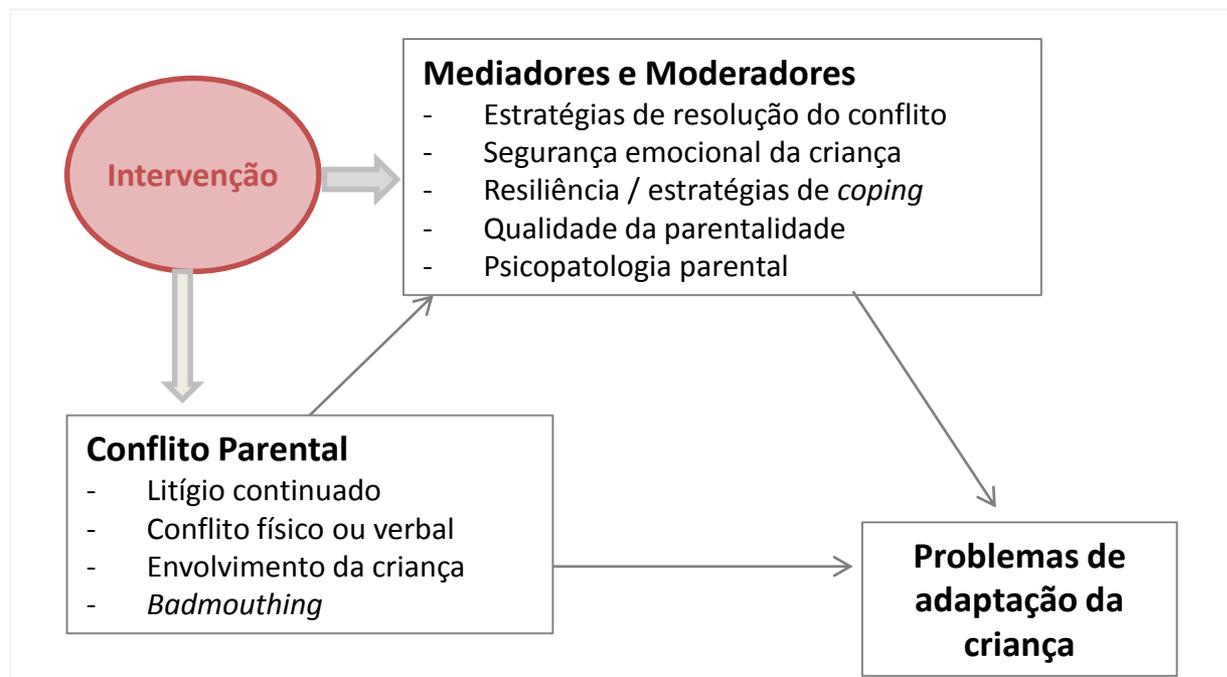


Fig.1 – Modelo que representa os factores que influenciam o impacto do conflito nas crianças e que são passíveis de intervenção pelos programas para pais.²

Objectivos dos Programas

- Desenvolver competências de parentalidade no meio do conflito
- Alertar os pais para o impacto negativo do conflito na criança
- Ajudar os pais a perceberem as necessidades dos filhos durante e após o divórcio
- Promover a comunicação saudável entre os pais e a diminuição do conflito



Métodos

1. Sessões de **carácter formativo**
2. Sessões de **treino de competências** - Comunicação e Parentalidade.

Resultados Obtidos

- ✓ Diminuição do conflito com melhorias na comunicação no casal – importância da cooperação e de uma boa comunicação
- ✓ Diminuição da exposição dos filhos ao conflito
- ✓ Pais mais atentos às necessidades dos filhos

Conclusões

Os potenciais efeitos negativos na criança podem ser prevenidos quando os pais passam a reconhecer a importância de uma boa comunicação e cooperação entre eles e adicionalmente são ajudados com conselhos e estratégias para diminuir o impacto do conflito.

Bibliografia

- . ¹Teresa Ferreira. Em defesa da criança teoria e prática psicanalítica da Infância. Assírio & Alvim . 2002
- . ² Matthew Goodman, Darya Bonds, Irwin Sandler, Sanford Braver. Parent Psychoeducational programs and reducing the negative effect of interparental conflict following divorce. FAMILY COURT REVIEW, Vol. 42 No. 2, April 2004.
- . Jenny Reynolds, Dr Catherine Houlston, Dr. Lester Coleman, Professor Gordon Harold. Parental conflict: outcomes and interventions for children and families
- . Leanne Francie and Prudence Millea. Mastery or misery: conflict between separated parents – a psychological burden for children. Journal of Divorce and Remarriage, 56:551-568, 2015
- . Anne K. Soderman, Mona J Ellard; Thomas S. Eveland. Prevention of Conflict in Divorcing Families: SMILE, 1996
- . Margie J. Geasler and Karen R. Blaisure. A Review of Divorce Education Program Materials, 1998.
- . Daniel Marcelli. A infância e a psicopatologia. Climepsi editores. 2005.
- . Colette Chiland. Les Divorces Fous, V Curso Internacional sobre Técnicas de Cuidados em Psiquiatria do Sector, 1990.